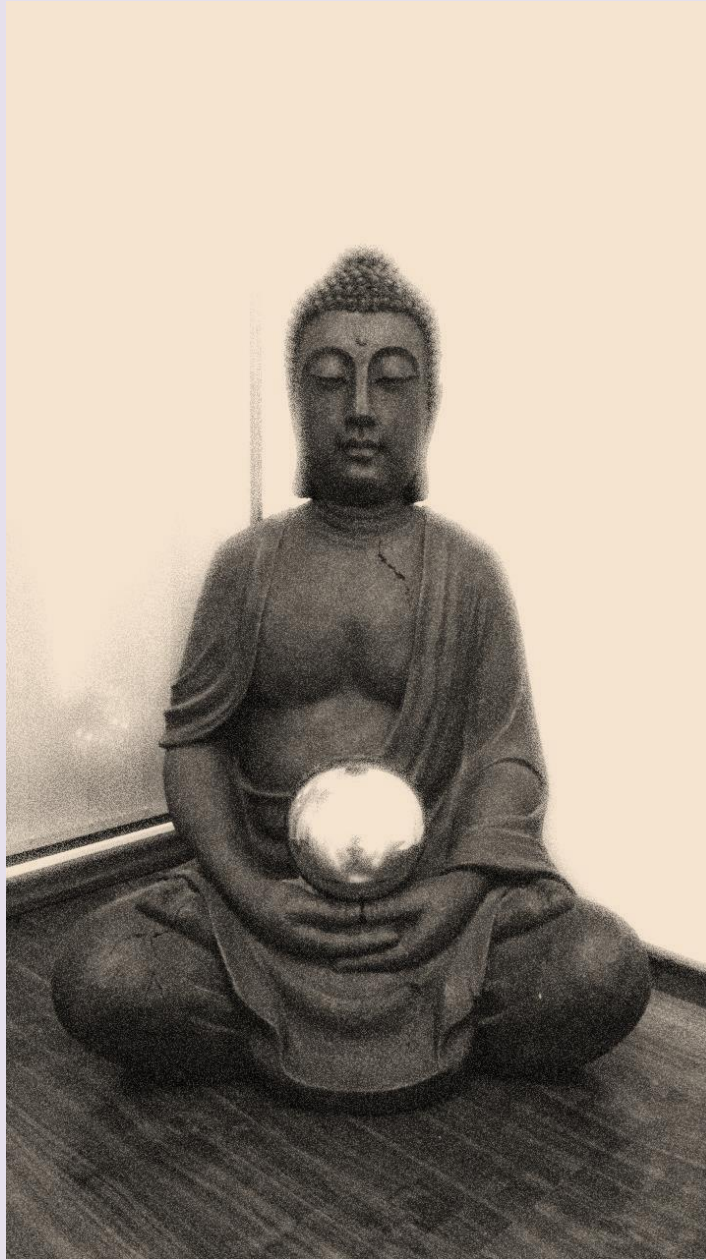




# Meditations-Abend

Donnerstag 11. Juni um 19:30 bis etwa 21:30



## Yoga-Loft Bruckmühl

Gewerbepark BWB  
26a, 83052 Bruckmühl-  
Heufeldmühle,  
[www.yoga-loft-bruckmuehl.de](http://www.yoga-loft-bruckmuehl.de)

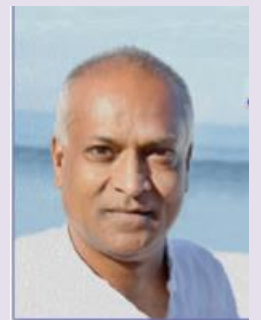
Um einen freiwilligen  
Unkostenbeitrag wird  
gebeten.

info: [www.jayendra-das.com](http://www.jayendra-das.com)

Einführung auf Englisch  
mit deutscher  
Übersetzung.

Jayendra Das ist Lehrer für Tai Chi und Meditation. Zu dem Abend sind alle eingeladen, die mit Meditation experimentieren wollen. Ziel ist es, Tiefenentspannung zu erfahren, letztlich sich selbst zu entdecken, und zu innerer Ausgeglichenheit zu finden.

Es handelt sich um eine geführte Meditation mit Phasen der Stille. Jayendra Das spricht Englisch, Erklärungen werden übersetzt.



Jayendra Das veranstaltet am darauffolgenden Wochenende vom 13.-14. Juni 2015 einen Tai-Chi Workshop im Yoga-Loft. Weitere Information hierzu unter [www.yoga-loft-bruckmuehl.de](http://www.yoga-loft-bruckmuehl.de)