



**André Sat Ravi Danke**  
Kundalini Yogalehrer  
Tradition nach Yogi Bhajan



# Kundalini Yoga Workshop

## FREIHEIT



"You cannot make your life a reaction to others;  
you must make your life your own."  
Yogi Bhajan

**Workshop mit André Sat Ravi Danke**

am **Sonntag, 08.12.2019**

von **14:00 bis 16:30 Uhr**

im **YOGA-LOFT** Bruckmühl / Heufeldmühle

Honorar:

€ 40,- (early bird bis zum 06.11.2019)

danach € 45,-

Anmeldung:

[info@yoga-loft-bruckmuehl.de](mailto:info@yoga-loft-bruckmuehl.de)





**André Sat Ravi Danke**  
Kundalini Yogalehrer  
Tradition nach Yogi Bhajan



Wir leben in einer Zeit und Gesellschaft, in der der Drang nach Freiheit immer größer wird. Die Freiheit des freien Willens ist schließlich ein Privileg, das uns Menschen gegeben wurde.

Doch wie frei ist unser Wille? Wie frei sind die Entscheidungen, die wir im Namen der Freiheit treffen.

Oftmals bedeutet Freiheit für uns, unsere Umstände so zu ändern, dass sie unseren Vorstellungen eines guten Lebens besser entsprechen. Wir versuchen schmerzhaft Umstände mit freudigen Umständen auszutauschen. Doch liegt hierin wirkliche Freiheit?

Wenn wir die Umstände ändern, indem wir sie austauschen, arbeiten wir an den Symptomen, nicht aber an der Wurzel. Wir ändern zwar die Umstände, sind aber immer noch abhängig von Umständen. Sobald sich die vermeintlich besseren, neuen Umstände wieder ändern, geht der Kreislauf von vorne los.

Um der Freiheit auf den Grund zu gehen, stellt sich somit die Frage: Wie kann ich diesen Kreislauf durchbrechen und mich von diesem befreien?

Die Bhagavad Gita lehrt uns, dass ein wahrer Yogi Schmerz und Freude als gleich betrachtet. Anstatt zu polarisieren und Präferenzen hinterher zu jagen und somit in permanenter Dualität zu leben, scheint die Lösung in der Indifferenzierung zu liegen.

Diese Indifferenzierung erfolgt nicht über unsere Gedanken, Gefühle und unseren Intellekt, sondern über unser Bewusstsein. In dem Moment, wo wir unser Bewusstsein erhöhen, ändern wir die Wahrnehmung unserer Gedanken und Gefühle. Dies erschafft innere Freiheit und Leichtigkeit. Eine



**André Sat Ravi Danke**  
Kundalini Yogalehrer  
Tradition nach Yogi Bhajan



---

Freiheit, die es uns erlaubt, jeden Moment so anzunehmen, wie er ist und uns als Teil des Ganzen zu erfahren.

Nutze diesen Kundalini Yoga Workshop, um Dich auf tiefer Ebene zu befreien. Stärke Deine Eigenständigkeit, lass Deine gedanklichen und emotionalen Präferenzen gehen, und erfahre neue Freiheit in Deinem Leben!

André Sat Ravi Danke ist bekannt als Gesicht bedeutender Modemarken. Er ist erfolgreiches Fotomodel und geht gleichzeitig seiner Passion als Kundalini Yogalehrer nach. Er unterrichtet Yogaworkshops und Retreats in Deutschland und europaweit. Sein Ansatz des Lehrens kommt aus der Tradition des Kundalini Yoga nach Yogi Bhajan. Andre Sat Ravi vermittelt Yogaschülern das Finden ihrer Stärken und höchsten Bewusstseins.

Stornierung: kostenfrei bis 1 Monat; 50% bis 14 Tage, 80% bis 3 Tage, danach 100%