

## Pflanzlich vollwertig mit dem Gen-Code

Wir laden Sie herzlich ein zu einem Vortrag  
mit Diskussion und Fragerunde  
von und mit Andreas Fallscheer



am **Donnerstag, 10. Oktober 2019**

von 19.00 bis ca. 20:30 Uhr

in der **Yoga Akademie Mangfalltal**

**Gewerbepark BWB 26a, 83052 Bruckmühl**

**Kosten: Freiwilliger Wertschätzungsbeitrag**

## Pflanzlich vollwertig mit dem Gen-Code

Wie kann man eine ohnehin sinnvolle Ernährung noch verbessern und vor allem ganz individuell auf sich selbst zuschneiden? Das erklärt Ernährungsscoach und Gesundheitsberater Andreas Fallscheer im Yoga-Loft. Unter der Überschrift „Pflanzlich vollwertig mit dem Gen-Code“ zeigt er auf, wie sich zwei geniale Ernährungsformen ergänzen und wie man so genau die Lebensmittel findet, die zu einem am besten passen.

Er erklärt, wieso eine gut überlegte pflanzliche Ernährung Sinn macht und wie diese zudem perfekt auf jeden einzelnen Menschen zugeschnitten werden kann. Auf Basis der eigenen DNA kann nämlich ein optimal abgestimmter Ernährungsplan erstellt werden.

Wer sich dafür interessiert, Neues kennen zu lernen und vielleicht auch etwas an seiner bisherigen Ernährungs- und Lebensweise verändern will, der ist herzlich eingeladen, sich über das Thema pflanzliche personalisierte Ernährung etwas genauer zu informieren.

Anmeldung bei: Robert Schmidt

Tel.: +49 175 16 28 166

Email: [robert.schmidt@yoga-loft-bruckmuehl.de](mailto:robert.schmidt@yoga-loft-bruckmuehl.de)