

Mantrasingen



Mantrasingen mit Johannes Welz

am **Sonntag, 07. Juli 2019**

von **19:00** bis **21:00** Uhr

im **YOGA-LOFT** Bruckmühl / Heufeldmühle

Der Laut „Om“ wird seit Jahrtausenden verwendet, um Körper, Geist und Seele zur Harmonie bringen. Die Vibrationen, die das Chanting im Körper verursacht beruhigen das Nervensystem, reduzieren damit den Stress und steigern gleichzeitig die Konzentration und die Gedächtnisfunktion.

Mit seiner volltönenden Stimme und seinem wunderbaren Gitarrenspiel wird Johannes uns durch einen Abend voller lebendiger Mantren führen.

Honorar:
Freiwilliger Wertschätzungsbeitrag

Anmeldung: info@yoga-loft-bruckmuehl.de

