



**André Sat Ravi Danke**  
Kundalini Yogalehrer  
Tradition nach Yogi Bhajan



# Kundalini Yoga Workshop

## LOSLASSEN



„It doesn't matter what you have or what you don't have;  
it matters only how easily you can let go.“  
Yogi Bhajan

**Workshop mit André Sat Ravi Danke**

am **Samstag, 02.03.2019**

von **14:00** bis **16:30** Uhr

im **YOGA-LOFT** Bruckmühl / Heufeldmühle

Honorar:

€ 40.- (early bird bis zum 31.01.2019)  
danach € 45.-

Anmeldung:

[info@yoga-loft-bruckmuehl.de](mailto:info@yoga-loft-bruckmuehl.de)





# André Sat Ravi Danke

## Kundalini Yogalehrer

### Tradition nach Yogi Bhajan



Loslassen schafft neuen Raum und bedeutet innere Freiheit.

Loslassen bedeutet Ballast gehen zu lassen und neue Leichtigkeit zu erfahren.

Dennoch halten wir gerne fest - insbesondere auf mentaler und emotionaler Ebene. Warum? Weil unser Ego uns damit vermeidliche Sicherheit vortäuscht!

Festhalten lässt wenig Spielraum für Kreativität und Neues in unserem Leben. Festhalten erzeugt sehr reale energetische Grenzen und Blockaden.

Festhalten bedeutet, unserer Angst zu gehorchen. Unserer Angst, die uns vormacht, alles zu verlieren, keine Sicherheit mehr zu haben oder gar unsere Existenz auf's Spiel zu setzen, wenn wir loslassen.

In dieser Angst steckt jedoch wenig Wahrheit –

Loslassen bewirkt das genaue Gegenteil!

Loslassen von Menschen, Orten und Situationen -und insbesondere unserer emotionalen Bindung zu solchen- befreit uns von den Zwängen der Bindung und bringt uns in einen Zustand der Neutralität.

Erst in diesem Zustand von Nicht-Bindung sind wir in der Lage, das Leben im Moment anzunehmen und uns in Dankbarkeit als Teil des Ganzen zu erfahren.

Neue Freiheit entsteht und diese bringt neuen Schwung und neue Energie in unser Leben!

Nutze diesen Kundalini Yoga Workshop, um Dich von alten, ungesunden Mustern zu befreien. Kläre Deine Energie, lass gehen, was Dir nicht länger dienlich ist und erfahre neue Freiheit in Deinem Leben!

André Sat Ravi Danke ist bekannt als Gesicht bedeutender Modemarken. Er ist erfolgreiches Fotomodel und geht gleichzeitig seiner Passion als Kundalini Yogalehrer nach. Er unterrichtet Yogaworkshops und Retreats in Deutschland und europaweit. Sein Ansatz des Lehrens kommt aus der Tradition des Kundalini Yoga nach Yogi Bhajan. Andre Sat Ravi vermittelt Yogaschülern das Finden ihrer Stärken und höchsten Bewusstseins.

Stornierung: kostenfrei bis 1 Monat; 50% bis 14 Tage, 80% bis 3 Tage, danach 100%