



Schmerzen verstehen und behandeln

Ein Vortrag von Physiotherapeut Lucas Bergbauer und Heilpraktikerin für Psychotherapie Martina Bergbauer

**Ort: Yoga Loft, Gewerbepark BWB 26a, 83052 Bruckmühl
Zeit + Unkosten: Dienstag, 24.10.2017; 19:00 Uhr, 8 Euro**

Warum führen falsche Bewegungsmuster zu Schmerzen im Knie, warum muss ich mir bei Schulterschmerzen die Brustwirbelsäule anschauen, welchen Einfluss haben Muskeln und Faszien auf unseren Bewegungsapparat und warum habe ich oft keine Chance den Schmerz zu verlieren, wenn unser Kopf nicht mitspielt?

In diesem Vortrag lernen Sie typische orthopädische Krankheitsbilder mit deren Entstehen, Verlauf und Therapie kennen. Sie bekommen einen groben Einblick in die Anatomie, wie sich Veränderungen von Muskeln/Faszien und Gelenken zeigen und sich auf den gesamten Körper auswirken können, wie der Schmerz in das Gehirn weitergeleitet wird und warum vor allem unsere Emotionen hier eine entscheidende Rolle spielen um die Schmerzweiterleitung zu hemmen und um Schmerzen loszulassen.



Kontakt und Anmeldung:

Lucas Bergbauer

Am Oberfeld 10a / 83043 Bad Aibling

08061/9395721 oder 0160/6145340

Lucas.Bergbauer@bepphysio.info

www.bepphysio.info

Lucas Bergbauer ist Heilpraktiker und Physiotherapeut. Er ist seit 5 Jahren selbstständig tätig und spezialisierte sich auf die orthopädischen Krankheitsbilder. Zusätzliche Erfahrung bekam er über die fünfjährige Betreuung der Bundesliga-Tennismannschaft des TC Bruckmühl-Feldkirchen. Um vielschichtiger an den Körper heranzugehen und immer auf den neuesten Stand zu bleiben, befindet er sich aktuell in der Weiterbildung zum Osteopathen und Sportphysiotherapeuten und beginnt dieses Jahr eine Lehrtätigkeit an einem Fortbildungsinstitut in München.



Kontakt und Anmeldung:

Martina Bergbauer

Aiblinger Au 13a

0160/1669566

Martina@praxis-bergbauer.de

www.praxis-bergbauer.de

Martina Bergbauer ist Heilpraktikerin für Psychotherapie. Sie kann über 15 Jahre Berufserfahrung aufweisen, wo sie mit den verschiedensten Krankheitsbildern und Schmerzzuständen in Berührung kam. Vor 10 Jahren entwickelte sie ihre eigene Therapieform. Mit ihrer einzigartigen Kombination aus Analyse, Aroma- und Musiktherapie versucht sie die psychischen Blockaden zu lösen, um Seele und Körper von Schmerz und Leid zu befreien.