

Yoga-Workshop

Chakras und Nadis



mit **Eva Bomhard**

am **Samstag, 24.06.2017**

von 10:00 bis 13:30 Uhr

im **YOGA-LOFT** Bruckmühl / Heufeldmühle

Die **Chakralehre** entstammt dem **ältesten System** zur **Entwicklung** des **ganzen Menschen** - dem **Yoga**.

Die Chakras repräsentieren elementare menschliche Eigenschaften. Anstatt Instinkte zu unterdrücken, transformiert sie der Yogi zu feingestimmten Instrumenten. Es sind energetische Bewusstseinszentren im menschlichen Körper. Sie haben Ihren Ursprung im feinstofflichen Energiesystem des Menschen, durchstrahlen jedoch entsprechend ihrer Lage auch den physischen Leib.

Wir werden uns mit unserem Energiesystem befassen und mit Asanas, Pranayama und Meditation unsere Energien fließen lassen.

Anmeldeschluss: 08.06.2017

Ort: YOGA-LOFT, Gewerbepark BWB 26a, 2.Stock

Beitrag: 50,- Euro

Anmeldung bei: Robert Schmidt, Tel.: 0175 16 28 166,

Email: info@yoga-loft-bruckmuehl.de

