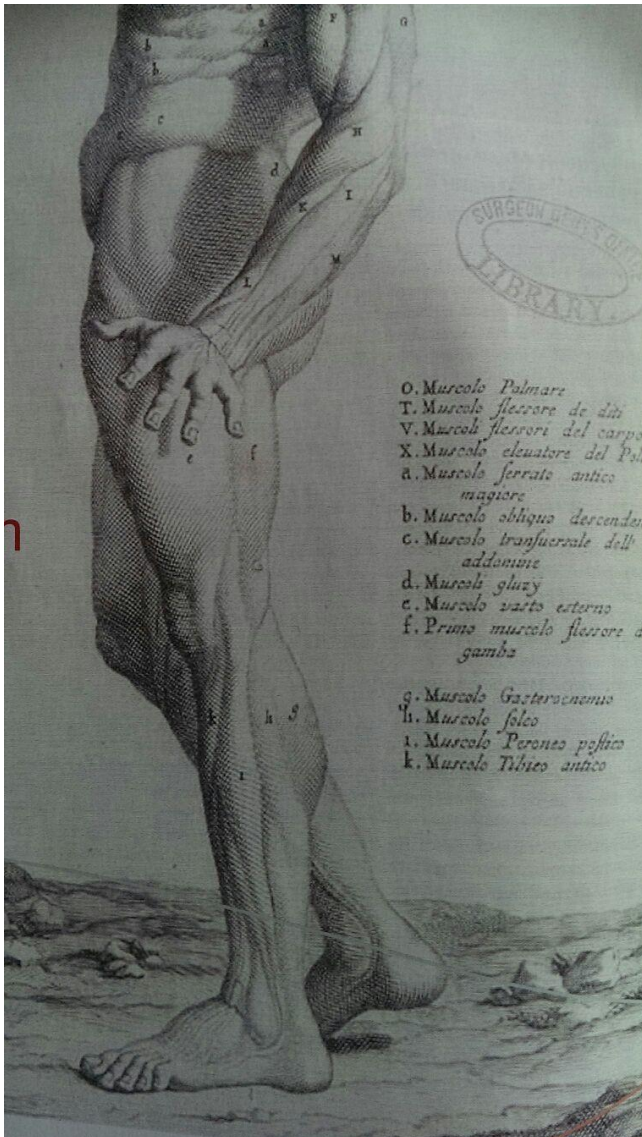


Die Füße

ein Paar, das uns stützt und bewegt



Yoga-Workshop

mit Eva Bomhard

am **Samstag, 11.02.2017**

von 10:00 bis 13:30 Uhr

im **YOGA-LOFT** Bruckmühl /
Heufeldmühle

Unsere Beine stützen uns, wir bewegen uns mit ihnen, auf ihnen fußt unsere Haltung. Schenken wir ihnen, ihren Muskeln und Gelenken unsere Aufmerksamkeit.

Jeder Schritt ist ein Balanceakt. In einem übertragenen Sinne zwischen Vergangenheit und Zukunft. Die Beine zeigen uns auch die Fähigkeit, auf unseren eigenen Füßen zu stehen und unsere eigenen Ziele zu erreichen.

Anmeldeschluss: 08.02.2017

Ort: YOGA-LOFT, Gewerbepark BWB 26a, 2.Stock

Beitrag: 50,- Euro

Anmeldung bei: Robert Schmidt, Tel.: 0175 16 28 166,

Email: info@yoga-loft-bruckmuehl.de

