

Yoga-Workshop

Schönheit



mit **Eva Bomhard**

am **Samstag, 03.12.2016**

von 10:00 bis 13:30 Uhr

im **YOGA-LOFT** Bruckmühl / Heufeldmühle

Wir werden uns mit diesem Thema, das uns Menschen sehr beschäftigt und in jedem von uns unterschiedliche Gefühle hervorruft, auseinandersetzen.

Bewerten wir unseren Körper, unser Wesen und unser Verhalten?

Oder können wir uns so annehmen, wie wir gerade sind?

Unsere körperliche Erscheinung kann unser Inneres spiegeln, wenn wir es zulassen. Mit Yogahaltungen, Entspannungstechniken und duftenden Ölen entdecken wir unsere innere und äußere Schönheit.

Anmeldeschluss: 01.12.2016

Ort: YOGA-LOFT, Gewerbepark BWB 26a, 2.Stock

Beitrag: 50,- Euro

Anmeldung bei: Robert Schmidt, Tel.: 0175 16 28 166,

Email: info@yoga-loft-bruckmuehl.de

