



**Eva Bomhard** (Mitglied im BDY)  
Ärztl. geprüfte Yogalehrerin  
Svastha Yoga Therapie und Ayurveda



# Yoga-Workshop

## Der Bauch

## Die Kraft aus der Mitte



mit **Eva Bomhard**  
am **Samstag, 13.08.2016**  
von 10:00 bis ca. 13:30 Uhr  
im **YOGA-LOFT** Bruckmühl / Heufeldmühle

In diesem Workshop beschäftigen wir uns mit unserem **Bauch**, **anatomisch** und auf der **geistigen** Ebene, den Zugang zu unserem **Selbstvertrauen** und zu einer **Kraft**, die aus **unserem tiefsten Innersten** kommt.

Termin: Samstag, 13.08. 2016,  
10:00 bis ca. 13:30 Uhr (inkl. 30 min Pause)

Beitrag: 50,- Euro

Anmeldung: bis 08.08.2016  
Robert Schmidt, Tel.: 0175 16 28 166,  
Email: [info@yoga-loft-bruckmuehl.de](mailto:info@yoga-loft-bruckmuehl.de)

