



Indira Birgit Haertle  
zertifizierte Yoga- & Meditationslehrerin  
Dipl. Kulturwirtin



# Aktiviere Deine Schöpferkraft

Samstag, 27. Februar 10h - 13.30h

im YOGA-LOFT Bruckmühl / Heufeldmühle



*Erinnere Dich wieder an Deine eigene Größe & Schöpferkraft*

Ein Zeichen unserer heutigen Zeit ist es, dass wir uns oft müde, erschöpft, energie- und antriebslos fühlen, so als ob die Lebensenergie nicht mehr richtig im Körper fließt. Oft fühlen wir uns fremdbestimmt, eingeengt und machtlos in einem System, in dem es erscheint, dass wenig Raum für die Zeichen unserer Gefühls- und Seelenwelt vorhanden ist. Da Energiefluss und seelische Prozesse nicht von Körper und Geist getrennt sind und alles Leben von Energie durchströmt ist (Gefühle, Gedanken, Körperprozesse ...), ist eine ganzheitliche Betrachtung wichtig.

In diesem Workshop geht es darum, dass wir uns wieder unseres feinstofflichen Energiekörpers bewusstwerden und diesen mit seinem Chakren, Energiebahnen und Energiefeldern zu harmonisieren und die Lebensenergie (Qi, Prana, Mana, Kundalini ...) wieder zum



Indira Birgit Haertle  
zertifizierte Yoga- & Meditationslehrerin  
Dipl. Kulturwirtin



Fließen zu bringen. Durch die Aktivierung unsere Lebensenergie empfinden wir wieder mehr Lebensfreude und werden uns wieder unserer eigenen Größe und enormen Schöpferkraft bewusst. Wir sind dann wieder in der Lage, unser Leben selbst zu bestimmen, zu erschaffen und unseren Lebensplan zu aktivieren, um auf unseren Seelenweg zu kommen.

### Inhalte des Workshops

- Einführung zum Thema Lebensenergie & Schöpferkraft
- Erdung-Licht-Verbindung zur Reaktivierung der Lebensenergie
- Intuitives Yoga-und Energieübungen
- Dynamische und transformative Atemübungen
- Tiefenentspannung
- Geführte Meditationsreise zur energetischen Harmonisierung
- Abschlussrunde und Raum für Fragen

Nach dem Kurs besteht noch die Möglichkeit für eine individuelle Energetische Harmonisierung.

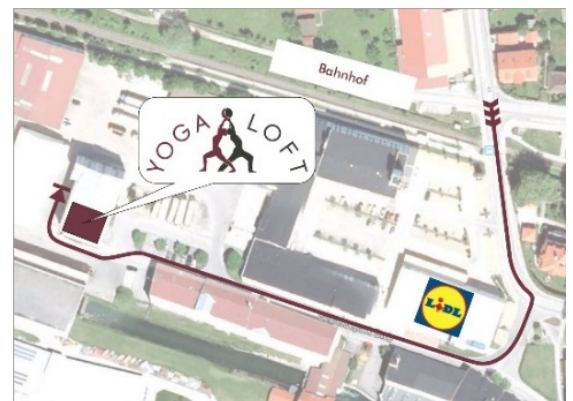
### Beitrag:

- € 60,- für Kurs, Tee und Handbuch zum Kurs und Meditations-CD mit 3 geführten Meditationsreisen
- individuelle Energetische Harmonisierung ca. 15 min (freiwilliger Wertschätzungsbeitrag)

### Anmeldung:

- bis 20.02.2016
- bei Robert Schmidt  
Tel.: 0175 16 28 166  
Email: [info@yoga-loft-bruckmuehl.de](mailto:info@yoga-loft-bruckmuehl.de)

### Anfahrtsskizze



Infos zu Indira unter folgendem Link:

<http://www.yoga-soulretreat.com/>

[Yoga, Meditation, ganzheitliche Energiearbeit,](#)



Indira Birgit Haertle  
*zertifizierte Yoga- & Meditationslehrerin*  
Dipl. Kulturwirtin



---

[Ayurveda Ernährungs- und Kochkurse](#)