

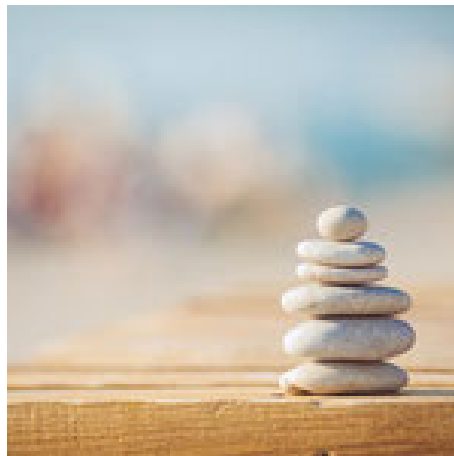
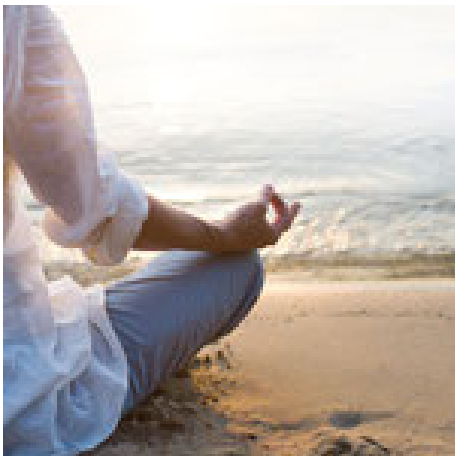


Indira Birgit Haertle  
zertifizierte Yoga- & Meditationslehrerin  
Dipl. Kulturwirtin



# Meditationsreise zur energetischen Harmonisierung & Tiefenentspannung

Mittwoch, 17. Februar 20h - 21.30h  
im YOGA-LOFT Bruckmühl / Heufeldmühle



*Harmonisiere, aktiviere und stärke Dein Energiesystem...*

Eine Meditationsreise ist eine harmonisierende, regenerative und heilende Tiefenentspannung und dient der Rückverbindung zu uns selbst. Es wird der Impuls gesetzt, den Selbstheilungsprozesses auf allen Ebenen – Körper, Seele und Geist - zu aktivieren. Die Meditation findet im Liegen mit Klang und Musik statt.

Die Anbindung an die Erd- und Lichtenergien erhöht die Schwingung und Frequenz in der Meditation und kann den Körper in einen Zustand der Tiefenentspannung (ein Zustand zwischen Wachsein und Schlaf) versetzen. Dadurch erfolgen einerseits eine Beruhigung des Nervensystems sowie eine Aktivierung des Energieflusses im Körper.



Indira Birgit Haertle  
zertifizierte Yoga- & Meditationslehrerin  
Dipl. Kulturwirtin



Durch die Meditation werden die Chakren, Meridiane und Aura gereinigt und aktiviert. Somit können sich Blockaden, Störfelder und alte Muster, die in unserem Feld gespeichert sind, lösen. Gleichzeitig wird unser energetisches System aufgeladen und gestärkt.

Beitrag:

- Freiwillige Spende, die den Straßentieren in unserem Zentrum in Spanien zu Gute kommt...

Informationen und Anmeldung:

- bei Indira  
Tel.: +49 174 20 13 503  
Email: [indira@yoga-soulretreat.com](mailto:indira@yoga-soulretreat.com)

Infos zu Indira unter folgendem Link:

<http://www.yoga-soulretreat.com/>

[Yoga, Meditation, ganzheitliche Energiearbeit,](#)  
[Ayurveda Ernährungs- und Kochkurse](#)

Anfahrtsskizze

