

Tages-Workshop Hormon-Yoga

Samstag, 17. Januar 2015, 10-17 Uhr

Eine natürliche Alternative zur Hormontherapie

Eine wirkungsvolle Alternative für alle Frauen ab 35 Jahren, die Ihren Hormonhaushalt auf natürliche Art und Weise ausgleichen wollen.

Unterrichtet wird die Original-Übungsreihe nach DINAH RODRIGUES, die sich aus speziellen Übungsfolgen aus dem Hatha-Yoga, intensiven Atemtechniken und Visualisierung zusammensetzt.

Ort: YOGA-LOFT, Gewerbepark BWB 26a
83052 Bruckmühl, Heufeldmühle
www.yoga-loft-bruckmuehl.de

Kosten: € 85,00 kleines Mittagessen inbegriffen

Kursleitung: Cora Menz, in BDY/EYU,

Zertif. Yogalehrerin Hormonyoga nach

Dinah Rodrigues

Tel. 08151 - 971 73 84

www.coramenzyoga.de

Cora
Menz
YOGA

